



Ciro Rivera

*¡Vive la Vida de
tus Sueños!*

Life Coaching

Uno de los Secretos mejor guardados de quienes han alcanzado el Éxito.

¿Tienes **muchas ideas** en tu mente y **no encuentras el camino adecuado para aterrizarlas?**

¿Te gustaría ser **mas productivo, sentirte realizado, mejorar tu calidad de vida** o realizar **el proyecto que siempre has querido hacer?**

¿Sabes que puedes lograrlo pero hay áreas donde **no fluyes fácilmente?**

Nunca esperarías que un atleta llegara a los juegos olímpicos sin un entrenador de primera clase, o que un equipo deportivo profesional se presente al estadio si tu staff de entrenadores. Lo mismo pasa en los negocios y el crecimiento profesional. **Hoy el coaching ha hecho su ingreso al campo del desarrollo personal y profesional** e incluye estrategias de vida que te ayudan a recorrer ese camino hacia tus metas.

De todo lo que hacen quienes **alcanzan el éxito** para acelerar su progreso una de las mejores estrategias es participar en programas de coaching y cursos de crecimiento personal. Un coach te ayuda a tener **ideas claras, definir mejor tus metas, superar** algunos miedos, y te **mantendrá centrado** en tu objetivo. A veces te confrontara con tus conductas inconscientes y tus antiguos patrones y hábitos. Te ayudara a **aumentar tus ingresos, mejorar tu salud** y alcanzar tus sueños pensando más y trabajando menos. Además te ayuda a **sacar tu genialidad interior**.



Ciro Rivera

*¡Vive la Vida de
tus Sueños!*

Pero, ¿porque da resultados un coach?.

Como humanos, tenemos la tendencia a hacer únicamente parte de lo que debemos hacer y prácticamente no sacamos todo nuestro potencial. Un coach te ayuda a descubrir lo que realmente quieres ser y te acompaña en el camino desde donde estas actualmente hasta donde quieres estar, donde se encuentra la mejor versión de ti.

¿Cómo Funciona?

El *coaching* es un proceso entre dos personas en donde te apoyo a través de técnicas y herramientas, a buscar en ti las respuestas que necesitas para lograr resolver cualquier situación o a obtener aquella meta que buscas. Las sesiones suelen ser una vez por semana o quincena. Tienen una duración de 50 a 75 minutos y el proceso sugerido puede ir desde 6 hasta 16 sesiones aproximadamente.

Las sesiones se pueden hacer de 2 formas:

- ***Coaching presencial (reuniones uno a uno o en grupo)***
- ***Coaching on-line a través de internet.***

En un proceso de coaching personal te puedo apoyar en:

- Trabajar con mayor inteligencia, en vez de trabajar más duro.
- Superar obstáculos, miedos y creencias que no te dejan avanzar.
- Identificar, clarificar y definir estrategias para realizar tus proyectos de vida.
- Desatorar las áreas donde no avanzas como quisieras.
- Aprender a auto-motivarte y a tener actitudes positivas.
- Enfocarte en lo que SI quieres lograr.

Si deseas tener una sesión de coaching personal **GRATIS** para conocer mejor esta nueva metodología para acelerar tu éxito por favor envíame un correo a Ciro@CiroRivera.com